

Spørsmål og påmelding til kurset kan rettes til

Studiesykepleier Charlott (Lotta) Våde på telefon 22 93 50 10 eller
Seksjonsleder Kjersti Tveten, tlf 23027658, kjersti.tveten@ous-hf.no

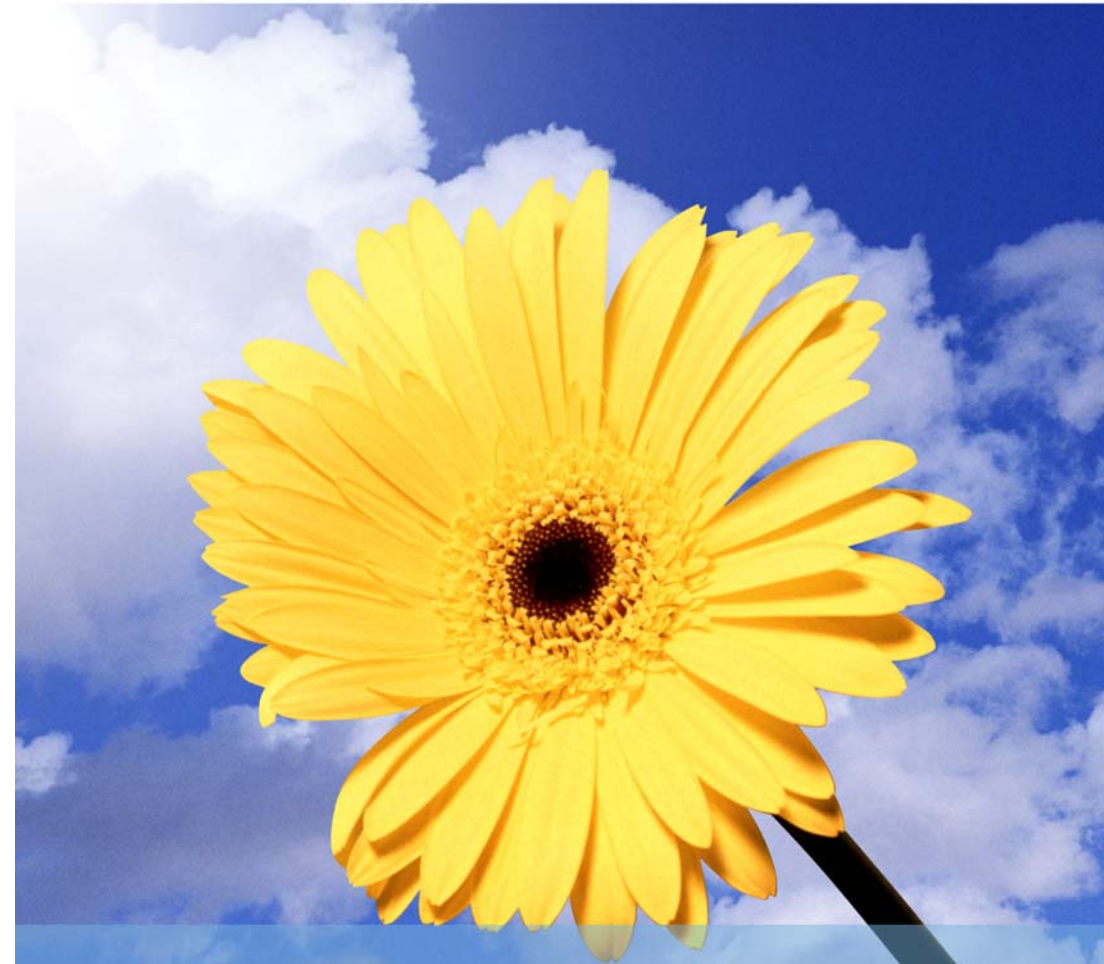
Påmelding kan også sendes til:

Kjersti Tveten

Kreftsenteret Ullevål
Oslo universitetssykehus HF
Postboks 4953 Nydalen
0424 Oslo

Hjertelig velkommen!

Vi håper å se deg!



LÆRINGS-OG MESTRINGSKURS FOR DEG SOM ER BEHANDLET FOR SARKOM- INKLUDERT GIST- OG DINE PÅRØRENDE

Fredag 28. mars. 2014 Klokken 0930-16.30
Vardesenteret, Radiumhospitalet, bygg J, 5 etg,

VELKOMMEN TIL KURS PÅ VARDESENTERET RADIUMHOSPITALET

Kurset er for deg som har vært behandlet for sarkom inkludert Gist og dine pårørende.

Kurset arrangeres av KKT klinikken i Oslo universitetssykehus og er utviklet gjennom et samarbeid mellom Lærings- og mestringscenteret på Radiumhospitalet, Sarkomforum for sykepleie og fysioterapi ved OUS og en tidligere pasient som har gjennomgått behandling for sarcom.

Flere tidligere sarkom pasienter sier de savner å treffe mennesker i samme situasjon. Behandlingen ved sarkom er ofte langvarig og belastende, og mange ønsker mer kunnskap og veiledning på hvordan mestre tiden etterpå.

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og en tidligere pasient deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppesamtaler og plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

PROGRAM: (med forbehold om endringer)

Temaer som vil bli tatt opp er:

- Legeforedrag om Sarkom (parallele foredrag)
- Legeforedrag om Gist (parallele foredrag)
- Fatigue
- Mestring
- Fysisk aktivitet etter kreftbehandling
- Tidligere pasient deler sine erfaringer

Det vil bli servert en enkel lunsj.

Husk skrivesaker dersom du vil notere ☺

Ansvarlig lege for kurset er Sigmund Skjeldal

Kostnader ved våre kurs:

Egenandel: Kr. 315,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialist-helsetjenesten §5-5 med tilhørende forskrifter.
Rimeligste reisemåte blir dekket med fratrukk av egenandel kr. 260,- tur/retur.

Ved behov for overnatting: Det dekkes kr. 350,- for overnatting + kr 195,- for kost pr. person pr. døgn. Dere må selv bestille overnatting.
Vi tipser om: Montebello hotell, sykehotellet på Radiumhospitalet. 23 25 24 00.

NB! For spørsmål om reise og opphold, kontakt pasientreiser tlf. 05515.

Kurs for pasienter som gjennomgått behandling for sarcom 28.mars 2014

Påmelding innen 17. mars

Pasientens

navn:.....

Fødselsnr:.....

Adresse:.....

...

Telefon

priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset (dersom du ønsker å ha med pårørende), navn og relasjon:.....

Navn på fastlege

.....

....

Spesielle temaer du ønsker

belyst:.....

.....