

# Årsmøte 2022



## *Innhold*

<i>3</i>	<i>Innkalling til årsmøte</i>
<i>4</i>	<i>Årsmelding 2021</i>
<i>11</i>	<i>Regnskapet 2021</i>
	<i>Resultatregnskap s. 11</i>
	<i>Balanse s. 13</i>
	<i>Noteopplysninger s. 15</i>
<i>20</i>	<i>Revisors beretning</i>
<i>23</i>	<i>Innstilling til valg</i>

# Innkalling til årsmøte i Sarkomer

Sted: Kongens gate 6, 0153 Oslo / Teams  
Dato og tid: tirsdag 10. mai 2022, kl: 18:00-20:00.



## AGENDA

- 1** *Konstituering*
- 2** *Regnskap og årsmelding for 2021*
- 3** *Styrevalg*
- 4** *Innkomne saker*
- 5** *Orienteringssaker fra styret*

Det vil bli enkel servering.

**Vel møtt!**

# Årsmelding 2021

## **Kort resymé:**

Sarkomer satte nok en gang ny medlemsrekord i 2021 med 640 betalende medlemmer. Vi har hatt nye innmeldinger månedlig gjennom hele 2021.

Pasientdagen Den Store Kuledagen ble i år arrangert som «Den digitale Kuledagen» i form av en digital live-sending, grunnet smitterestriksjoner knyttet til Covid-19. Denne dagen ga pasienter, pårørende og etterlatte faglig påfyll fra personer fra forskjellige profesjoner som til daglig jobber med kreftpasienter og rehabilitering. I tillegg var både underholdning og en digital treningsøkt på programmet.

Pasientforeningen flyttet til nye lokaler i Kongens gate 6, sammen med flere andre pasientforeninger mot slutten av 2021. Dette gjør videre samarbeid med pasientforeningene og Kreftforeningen lettere da vi nå sitter i samme bygning.

Sarkomer har fortsatt arbeidet med en mobilapplikasjon for pasienter med sarkom og deres pårørende. Ved utgangen av 2021 er appen ferdigutviklet, men mangler en del innhold på bløtvev. Det er et mål at applikasjonen skal være oppdatert med alt innhold og lanseres i løpet av 2022.

Sarkomer har også jobbet med en idé om et rehabiliteringsprosjekt for ferdigbehandlede sarkompasienter, og arbeid med prosjektbeskrivelse, budsjett og søknader om midler ble satt i gang i 2021. Videre arbeid med prosjektet og oppstart vil skje i første halvdel av 2022.

## **Virksomhetens art:**

Sarkomer er en norsk pasient- og likepersonsorganisasjon med Postadresse: C/o Orgservice, Wergelandsveien 1–3, 0167 Oslo. Besøksadressen er Kongens gate 6, 0153 Oslo.

Sarkomer er også en støtteforening som har

tilbud til pårørende og etterlatte. Foreningens virksomhet er definert av vedtektene – sist endret på årsmøtet 23. mai 2017.

Foreningen hadde per 31.12.2021 ett lokallag, Sarkomer Vest.

## **Følgende personer har sittet i Sarkomers styre i 2021 og frem til årsmøtet i mai 2022:**

- Evensen Moen, Martine. Tidligere pasient ung. Østlandet.
- Aanes, Sissel. Etterlatt. Nord-Norge og Vestlandet
- Granlien, Synnøve. Fagperson. Østlandet
- Grøneng, Gunnstein. Tidligere pasient. Vestlandet
- Jahr, Astrid. Tidligere pasient. Østlandet
- Nedrelid, Pål. Tidligere pasient, styreleder. Østlandet
- Myhre, Margrethe. Tidligere pasient. Nord-Norge
- Ødegaard Karlsen, Martine. Fagperson. Østlandet
- Gabrielsen, Hans. Tidligere pasient. Midt-Norge

## **Valgkomiteen i Sarkomer:**

- Grønvik, Gunnvald. Tidligere pasient. Østlandet.
- Frode Homb. Tidligere pasient. Østlandet.

## **Forutsetninger for fortsatt drift og redegjørelse som gir grunnlag for å vurdere den fremtidige utviklingen**

Foreningen hadde et overskudd i regnskapsåret 2021, se vedlagt regnskap.

Foreningens mål er å drifte i balanse i 2022 og samtidig realisere prosjekter som er i tråd med formålsparagrafen til Sarkomer. Foreningen jobber for å få nye inntektskilder i 2022.

Foreningen er assosiert medlem av Kreftforeningen som gir Sarkomer et årlig driftstilskudd. Foreningen mottar også et årlig



driftstilskudd fra Bufdir. Sarkomer har egen regnskapsfører og revisor.

### **Medlemmer, årsmøte og medlemsblad**

Sarkomer oppnådde 640 betalende medlemmer i 2021, som igjen er ny rekord. Dette tallet er bekreftet av revisor. Årsmøtet i 2021 ble avholdt som et kombinert fysisk og digitalt møte den 25.mai i Øvre Vollgate 11 i Oslo. Antall fremmøtte med stemmerett var 5 personer og 7 personer deltok via Zoom. En person fra Orgservice var også til stede.



**Les protokollen her**  
[sarkomer.no/arsmotedokumentene-for-2021/](https://sarkomer.no/arsmotedokumentene-for-2021/)

Astrid Jahr, Gunnstein Grøneng, Martine Moen Evensen og Martine Karlsen Ødegaard ble alle gjenvalgt ved akklamasjon.

Sarkomer har svart på henvendelser fra medlemmer og formidlet kontakt mellom pasienter / medlemmer og sarkomspesialister i Norge.

Sarkomer har arrangert Den Digitale Kuledagen 2021 for medlemmene våre. Mer om dette arrangementet senere i dokumentet.

### **Sarkomer har gitt ut tre medlemsblad i løpet av 2021:**



**Sarkomen 1/2021**  
[online.flippingbook.com/view/22022475/](https://online.flippingbook.com/view/22022475/)



**Sarkomen 2/2021**  
[online.flippingbook.com/view/838608202/](https://online.flippingbook.com/view/838608202/)



**Sarkomen 3/2021**  
[online.flippingbook.com/view/443989332/](https://online.flippingbook.com/view/443989332/)

### **Administrasjon, planlegging, styremøter og foreningsformalia**

Sarkomer bruker Orgservice for medlemshåndtering (medlemsregister og henvendelser til og fra medlemmer), koordinering av utsendelser, regnskapstjenester og konsulentvirksomhet.

Sarkomers styre startet året med en digital strategisamling 18 – 19. februar. Et nesten fulltallig styre deltok og brukte samlingen til å lage budsjett, evaluere året som hadde gått og planlegge aktiviteter for det kommende året.

Videre har styret avholdt 5 styremøter i løpet av året, hvorav et av dem ble holdt i Trondheim. Her fikk styret også anledning til å besøke Vardesenteret på St. Olavs Hospital, samt at vi fikk et kort foredrag fra en av overlegene på Kreftklinikken.

### **Brukermedvirkning**

Sarkomer er involvert i brukermedvirkning på flere nivåer:

- Astrid Jahr sitter i brukerutvalget Cancell som har base på Oslo Universitetssykehus.
- Sissel Aanes og Astrid Jahr sitter i sarkomgruppens brukerutvalg ved Oslo Universitetssykehus.
- Astrid Jahr sitter i brukerutvalget hos Kreftforeningen for Oslo/Akershus.
- Astrid Jahr leder arbeidsutvalget for likepersoner ved Vardesentrene ved Oslo Universitetssykehus og dermed også i Driftsrådet for Vardesenteret.
- Astrid Jahr satt i arbeidsgruppe for felles likepersonso opplæring gjennom hele 2021.
- Astrid Jahr sitter i brukergruppa i IKI (Institutt for kreftgenetikk og informatikk).
- Sissel Aanes sitter som brukermedvirker på et prosjekt ved Haukeland Universitetssykehus
- Hans Gabrielsen satt som brukerrepresentant på Kreftklinikken på St Olavs hospital i Trondheim gjennom hele 2021.
- Pål Nedrelid er Sarkomers representant i Referansegruppen for Nasjonal kompetansetjeneste.

- Cindy Litlabø sitter som vara brukerrepresentant i Helse Førde fra høsten 2020.
- Cindy Litlabø er representant for BU i prosjektgruppa for kvinne – barn i Helse Førde.
- Thorleif Berthelsen er medlem i Regionalt Samhandlingsforum Vestlandet og sitter i Regionalt brukerforum.
- Gunnstein Grøneng sitter i driftsrådet for Vardesenteret ved Haukeland Universitetssykehus.
- Gunnstein Grøneng var med i en prosjektgruppe for organisering og rekruttering av frivillig bemanning av nytt Vardesenter ved Haukeland Universitetssykehus.
- Cathrine Moen-Nilsen sitter som representant for den norske pasientforeningen i European Osteosarcoma Consortium.
- Martine Moen Evensen satt som brukerrepresentant i Kreftforeningens representantskap ut 2021.

Alle utvalg og referansegrupper har avholdt flere møter i løpet av 2021. Sarkomers deltakelse i disse gruppene gjør at vi kan bidra med synspunkter på forskning, behandling og prioriteringer som gjelder sarkompasienter.

### **Økt livskvalitet og informasjon til pasienter og pårørende**

Det fysiske tilbudet til våre medlemmer har naturligvis vært påvirket av Covid-19 og restriksjoner. Vi har likevel kunne tilby en velfungerende likepersonstjeneste som beskrevet senere i dokumentet.

I 2021 har vi jobbet videre med å kvalitetssikre og produsere pasientinformasjon til vår mobilapplikasjon for pasienter med sarkom og deres pårørende. Målet er at appen skal tilby pasienttilpasset informasjon til pasienter og pårørende basert på diagnose og bosted. Dette har vært et pågående arbeid siden vi i 2018 fikk midler fra Extrastiftelsen til utviklingen.

I 2021 er appen er ferdig utviklet og det finnes oppdatert og tilstrekkelig informasjon slik at pasienter med bensarkom kan ta appen i bruk. Appen ble lansert i appstore i april 2021

og testet på pasienter med bensarkom. Vi har ikke data fra brukertesting, men dette er noe vi ønsker å samle inn når appen er ferdig og lanseres i 2022. Mot slutten av året og på nyåret 2022 ble informasjon om bløtvevssarkom i arm og ben oppdatert i samarbeid med helsepersonell. Målet vårt er å få oppdatert all pasientinformasjon om bløtvevssarkom i mage / tarm og gynekologisk sarkom i løpet av 2022, slik at appen kan lanseres for alle pasienter og pårørende.

Sarkomer har også jobbet med en idé om et rehabiliteringsprosjekt i 2021 etter initiativ fra tidligere daglig leder Lotta Våde, fysioterapeut ved Radiumhospitalet (OUS), Merethe Lia Johansen og forsker ved Norges Idrettshøgskole (NIH), Tormod Skogstad Nilsen. Prosjektet blir et samarbeid mellom Sarkomer, OUS og NIH.

Høsten 2021 ble brukt til å skrive en prosjektbeskrivelse, sette opp budsjett og søke om midler til prosjektet. I desember holdt ny daglig leder i Sarkomer, Cathrine Moen-Nilsen et foredrag om prosjektet på en fagdag for AKTIVinstruktører på NIH. Målet var å rekruttere AKTIVinstruktører som skal fungere som mentorer i prosjektet. Prosjektet har planlagt oppstart av rekruttering i første kvartal 2022, og oppstart av selve programmet blir i mai 2022.

I forbindelse med Verdens kreftdag 4.februar der temaet var pårørende, laget vi to podcast-episoder som handlet om det å være pårørende. Disse ble publisert 4. og 5. februar.

### **Lytt til episodene her:**



<https://www.sarkomer.no/podcast/>

### **Lokale velferdstiltak og likepersonarbeid/ administrasjon av likepersonarbeid**

2021 ble også preget av Covid-19 og en rekke restriksjoner. Dette påvirket til en viss grad likepersonstilbudet vårt i perioder der Vardesentrene var stengt. Likepersonene våre har likevel i stor grad fått bidratt med å

støtte og snakke med pasienter, pårørende og etterlatte.

I 2021 hadde Sarkomer 18 aktive likepersoner. De var aktive på Vardesentrene ved:

- Radiumhospitalet i Oslo
- Haukeland universitetssykehus i Bergen
- St. Olavs Hospital i Trondheim
- Universitetssykehuset i Tromsø

Andre har vært tilgjengelige for samtaler på telefon og i foreningens lukkede Facebook-gruppe «Oss med sarkom / GIST». Her er våre likepersoner administratorer / moderatorer. De svarer på spørsmål som kommer inn og koordinerer kontakt med fagpersoner ved behov. I løpet av 2021 har Sarkomers likepersoner deltatt på ulike seminarer, webinarer og kurs, i tillegg til å ha gjennomført 172 likepersonssamtaler. Kommunikasjon med pasienter og pårørende i Facebook-gruppen kommer i tillegg med 100 publiserte innlegg, 520 kommentarer og 2262 reaksjoner. Ved utgangen av 2021 har gruppen 307 medlemmer.

Sarkomers likepersonstelefon var i drift i hele 2021, og ble administrert av likepersonsansvarlig Hilde Anette Heimark Pedersen.

I løpet av 2021 har det vært nedsatt en arbeidsgruppe der pasientforeningene og Kreftforeningen har jobbet for en felles plattform for kvalitet i likepersonsarbeidet. Her har vårt styremedlem Astrid Jahr representert Sarkomer. Målet med prosjektet har vært å sørge for at alle som blir syke skal vite at det finnes et likepersonstilbud, og at tilbudet som gis er av god kvalitet.

Ønsket er at alle pasientforeningene skal slutte seg til et nasjonalt samarbeidsforum der man planlegger felles kurs, samt opprettholder en felles enighet om hvordan likepersonene skal jobbe. Samarbeidsforumet skal se Norge som helhet og sørge for at det arrangeres kurs i hele landet. Det er et mål å utarbeide et kursopplegg og en felles mal for kursing og innhold, i tillegg til å utdanne kursledere.

Sarkomer har gitt sin tilslutning til en felles plattform for kvalitet i likepersonsarbeidet og vil

stille med en representant til Samarbeidsforum for likepersonsarbeid i 2022. Vi vil også bidra i en felles søknad til Stiftelsen Dam om utvikling av felles grunnkurs og kurslederkurs.

### **Den digitale Kuledagen**

Den store Kuledagen har blitt arrangert hvert år siden 2010, og er en dag med stor verdi for våre medlemmer. Her kan alle berørt av sarkom få mulighet til å møte andre som er i en lignende situasjon som de selv, samt at vi kan spre oppmerksomhet og kunnskap rundt sarkom. Ikke minst, er det en dag med mye morsomt på programmet.

I 2020 ble dagen avlyst på grunn av Covid-19, og det ble heller arrangert en digital kuleuke.

Vi måtte dessverre avlyse det fysiske arrangementet også i 2021. Likevel, var det svært viktig for oss å kunne arrangere en form for kuledag da Sarkomer hadde 10-års jubileum i år. Dette ønsket vi å markere gjennom en digital kuledag.

Dagen ble et digitalt arrangement i form av en live-sending direkte fra Hegnar Medias lokaler i Oslo. Sarkomer arrangerte dagen med god hjelp fra Sarkomforum for sykepleie og fysioterapi ved OUS, Radiumhospitalet, samt at vi fikk god hjelp til videoproduksjon fra Hegnar Media. Viktige sponsorer denne dagen var Kreftforeningen, Nasjonal Kompetansetjeneste for Sarkom og Bayer.

Sendingen ble ledet av Bjørn Einar Romøren og daglig leder i Sarkomer, Cathrine Moen-Nilsen.

På programmet stod to faglige foredrag etterfulgt av en kort prat med foredragsholderne der de svarte på spørsmål fra både seere og programlederne. Vi mottok 7 spørsmål / innspill fra seere underveis i sendingen.

Sexolog og kreftsykepleier Randi Gjessing holdt et foredrag om kreft og seksualitet, mens ergoterapeut ved Kysthospitalet, Brita T. Rognli hadde et foredrag om livet etter kreft.

Videre på programmet holdt fysioterapeut Emilie Wittusen en liten treningsøkt der seerne kunne delta hjemmefra, før artist Lillen





Opptak av sendingen er tilgjengelig på Sarkomers YouTube kanal og på vår nettside [sarkomer.no](http://sarkomer.no). Fikk du ikke med deg livesendingen, eller ønsker å se det igjen, er det fortsatt mulig å se alt sammen der!





Stenberg avsluttet sendingen med et musikalsk innslag.

Vi benyttet også anledningen til å informere om likepersonstilbudet vårt innledningsvis. Alle som meldte seg på arrangementet fikk tilsendt en gavepakke i posten.

**Antall påmeldte var: 155 personer.**

**Statistikk over sendingen:**

**Antall registrerte: 67**

**Seere: 75**

**Live seere: 72**

**Registrerte: 108%**

**Gjennomsnittlig minutter sett: 105**

**Gjennomsnittlig sett: 61%.**



<https://www.sarkomer.no/se-opptak-fra-den-digitale-kuledagen-her/>

## Lokallag

Sarkomer har ett lokallag, Sarkomer Vest, som er underlagt Sarkomers vedtekter og retningslinjer gitt av landsmøtet. Lokalforeningen har felles medlemsregister med Sarkomer.

I løpet av 2021 har lokallagets aktiviteter blitt begrenset på grunn av Covid-19. Blant annet måtte sarkomdagen i Bergen avlyses. Årsmøtet ble holdt den 11.mars 2021.

## Årsmøtepapirene til Sarkomer VEST:



<https://www.sarkomer.no/wp-content/uploads/2022/04/SARKOMER-VEST-AARSBERETNING-2021.pdf>

Det ble holdt en vellykket fysisk / digital medlemssamling 12.oktober 2021 med tema «Fysioterapi og sarkom/kreft» med et godt oppmøte både fysisk og digitalt.

## Økt oppmerksomheten om sarkom

Juli er den internasjonale sarkommåneden, og foreninger og organisasjoner som arbeider med sarkom jobber da spesielt for å gi sarkom ekstra oppmerksomhet.

Sarkomers mål for sarkommåneden 2021 var å nå ut til enda flere i våre kanaler. Vi markerte

måneden med at personer som på ulike måter var berørt av eller jobbet med sarkom hadde «take over» i våre sosiale medier. Tre forskjellige personer styrte kontoene våre i en uke hver, og delte bilder, glimt og historier fra sin hverdag. Daglig leder i Sarkomer delte også litt av sin historie, samt hva vi i pasientorganisasjonen driver med i det daglige.

I tillegg arrangerte vi fire konkurranser med fine premier i sosiale medier der vi oppfordret folk til å følge oss i sosiale medier, legge igjen en kommentar, og gjerne tagge andre de synes skulle delta i konkurransen.

I løpet av juli hadde innleggene våre på Instagram en rekkevidde på mellom 418 til 1168 personer. Innleggene på Facebook nådde mellom 600 og 2900 personer, et innlegg nådde over 10 000. Vi fikk en del nye følgere på Instagram, samt at antall personer som likte Facebook-siden vår steg fra 1306 til 1369 i juli.

Sarkomer selger blant annet armbåndet «F\*kk sarkom» og den gule sarkomsløyfen som er symbolet for sarkom på vår nettside. Vi fikk en liten økning i antall salg i juli.

Sarkomer Vest hadde pyntet vinduet hos Kreftforeningen i Bergen med plakat / informasjonsmateriell og en sykkel med vårt handlenett hengende. Det var også mulig å kjøpe sløyfe og armbånd der. Sarkomer Vest initierte at en informasjonfilm gikk på skjermen på sykehushotellet på Haukeland. Det ble også publisert to innlegg i lokale aviser for å spre informasjon om sarkom og sarkommåneden (Sogn avis og Verdensavisa).

Gjennom året har vi distribuert vår informasjonsbrosjyre og medlemsbladet **Sarkomen** til:

- Haukeland universitetssykehus
- St. Olavs Hospital
- Universitetssykehuset i Nord-Norge
- Oslo Universitetssykehus
- Vardesentrene i Bergen, Trondheim, Tromsø og Oslo

Det finnes brosjyrer om foreningen på alle sarkomsentrene i Norge, samt at handlenett med armbånd, sløyfer og informasjonsmateriell har blitt delt ut til helsepersonell på St. Olavs Hospital og Oslo Universitetssykehus.

På grunn av Covid-19 har ikke vår roll-up og annet informasjonsmateriell stått fremme ved Poliklinikken på Radiumhospitalet og

Haukeland Sykehus slik det pleier. Sarkomer hadde en stand og to personer til stede på Onkologisk forum 18-19. november med vår roll-up og annet informasjonsmateriell.

Sarkomer har en Facebook-side med 1470 følgere, samt en Instagram-konto med 797 følgere. Antall følgere og besøkende på våre sosiale medier har økt betraktelig i 2021.

**Oslo, 25. april 2022**



**Pål Nedrelid**  
styreleder



**Sissel Aanes**  
styremedlem



**Martine Karlsen Ødegård**  
styremedlem



**Hans Gabrielsen**  
styremedlem



**Martine Moen Evensen**  
styremedlem



**Astrid Jahr**  
styremedlem



**Gunnstein Grøneng**  
styremedlem



**Synnøve Granlien**  
styremedlem



**Margrethe Myhre**  
styremedlem



**Cathrine Moen Evensen**  
daglig leder

# Regnskapet 2021

- Aktivitetsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noteopplysninger

Aktivitetsregnskap 2021	Note	2020	2021
<b>ANSKAFFEDE MIDLER</b>			
<b>Medlemsinntekter</b>			
Medlemskontingent		99 950	102 790
<b>Tilskudd</b>			
Offentlige: Statstøtte, driftstilskudd	8	481 716	664 397
MVA-kompensasjon		122 854	117 555
Covidstøtte. Lotteri- og stiftelsestilsynet			20 396
Andre: Støtte fra Kreftforeningen		662 500	662 500
<b>Innsamlede midler, gaver</b>			
Gaver	12	330 319	173 148
<b>Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter</b>			
Prosjektstøtte; den store kule dagen			140 000
Lotteri og bingoinntekter		72 860	135
<b>Andre inntekter</b>			
Prosjektstøtte; app		274 631	38 954
Annonsering		1 172	
<b>SUM ANSKAFFEDE MIDLER</b>		<b>2 046 003</b>	<b>1 919 875</b>

**FORBRUKTE MIDLER**

9

**Kostnader til anskaffelse av midler**

Inntektsbringende arbeid

19 337

-

**Kostnader til organisasjonens formål****Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet**

Politisk arbeid

79 928

79 858

Brukermedvirkning

68 325

65 055

Likepersonssarbeid

120 268

111 452

Medlemsrettet arbeid

239 957

398 800

Informasjonsarbeid

510 717

322 781

Organisasjonsarbeid/andre formålsaktiviteter

245 273

220 312

**Administrasjonskostnader**

Diverse administrative kostander

185 636

173 727

Finansinntekter/kostnader

8 693

9 593

**SUM FORBRUKTE MIDLER**

1 478 133

1 381 577

**ÅRETS AKTIVITETSRESULTAT**

567 870

538 297

Tillegg/reduksjon egenkapital

567 870

538 297

Overført til/fra annen egenkapital

-

Overført til/fra egenkapital med eksternt pålagte restriksjoner

-

Overført til/fra egenkapital med selvpålagte restriksjoner

-

**SUM TILLEGG/REDUKSJON EGENKAPITAL**

567 870

538 297



## Balanse per 31. desember 2021

Note

2020

2021

**EIENDELER****Omløpsmidler**

Kundefordringer		183 703	50 126
Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt		24 928	
Depositum	6	22 165	22 165

**SUM FORDRINGER**

230 796 72 291

Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 074 974	1 674 438
------------------------------	---	-----------	-----------

**SUM OMLØPSMIDLER**

1 305 770 1 746 729

**SUM EIENDELER**

1 305 770 1 746 729

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	4	1 059 101	1 597 399
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		1 059 101	1 597 399

**Gjeld**

Leverandørgjeld		76 800	61 460
Skyldige offentlige avgifter		36 972	43 144
Skyldige feriepenger		48 298	44 725
Annen påløpt kostnad		78 000	
Annen kortsiktig gjeld		6 598	
<b>SUM GJELD</b>		246 669	149 330
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		1 305 770	1 746 729

Oslo, 25. april 2022



**Pål Nedrelid**  
styreleder



**Sissel Aanes**  
styremedlem



**Martine Karlsen Ødegård**  
styremedlem



**Hans Gabrielsen**  
styremedlem



**Martine Moen Evensen**  
styremedlem



**Astrid Jahr**  
styremedlem



**Gunnstein Grøneng**  
styremedlem



**Synnøve Granlien**  
styremedlem



**Margrethe Myhre**  
styremedlem



**Cathrine Moen Evensen**  
daglig leder

## Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

### **Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### **Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader**

Medlemsinntekter, innsamlede midler og gaver regnskapsføres etter kontantprinsippet når de er mottatt. Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt.

Ved årsslutt settes regnskapet opp etter God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. kostnadene spesifiseres etter aktivitet (prosjekt) som foreningen har avholdt i året som gikk. Administrasjonskostnader er fordelt på aktivitet etter et estimat på medgått tid. Direktekostnader per prosjekt legges inn som egne linjer.

**I aktivitetsregnskapet** er administrasjonskostnader fordelt ut på de ulike aktivitetspostene etter sekretariatets prosentvise tidsforbruk.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

### **Bankinnskudd, kontanter ol**

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse

### **Pensjoner**

Innskuddsplaner periodiseres etter sammentillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. De ansatte i Sarkomer har pensjonssparing i Gjensidige.

## Note 2 - Godtgjørelser

### Revisor

Godtgjørelse til Revisjonsselskapet Jøntvedt AS for revisjon og revisjonsrelaterte tjenester utgjør i 2021

NOK 17 188 inkl. mva.

## Note 3 - Lønnskostnad

2020

2021

### LØNSSKOSTNAD

Lønn	518 245	479 644
Folketrygdavgift	70 603	69 022
Pensjonskostnader	9 720	9 873
<b>SUM</b>	<b>598 568</b>	<b>558 539</b>



**Note 4 - Egenkapital****2020****2021**

Egenkapital per 01.01.	491 231	1 059 101
Årets tilførsel	567 870	538 297
<b>SUM EGENKAPITAL 31.12</b>	<b>1 059 101</b>	<b>1 597 398</b>

**Note 5 - Annen kortsiktig gjeld****2020****2021**

Leverandørgjeld	76 800	61 460
Skyldige feriepenger inkl påløpt arbeidsgiveravgift	85 271	87 870
Kostnader apputvikling	78 000	
Sarkomer Vest	6 598	
<b>SUM</b>	<b>246 669</b>	<b>149 330</b>

**Note 6 - Andre fordringer****2020****2021**

Kundefordringer	183 703	50 126
Andre fordringer, Bingo- og lotteriinntekter	24 928	
Depositum kontor	22 165	22 165
<b>SUM</b>	<b>230 796</b>	<b>72 291</b>

**Note 7 - Bankinnskudd - Foreningen har 4 bankkonti****2020****2021**

Driftskonto	342 758	920 769
Kontingentkonto	278 518	698 700
Skattetrekkskonto, bundne midler	25 702	29 843
Gaver og donasjoner	427 996	25 127
<b>SUM</b>	<b>1 074 974</b>	<b>1 674 438</b>

**Note 8 - Offentlig støtte**

Sarkomer har i 2021 mottatt kr 664 397 i driftsmidler fra Bufdir, kr 117 555 i MVA-kompensasjon og kr 20 396 i stimuleringsmidler grunnet Covid.

**Note 9 - Fordeling av kostnader spesifisert etter prosjekt****2020****2021**

Lønn skatt og AGA, pensjon div. personal	534 417	535 280
Hovedstyret	51 567	31 762
Likepersonsarbeid/inkludert konferanse	31 617	6 559
Nyhetsbrev	55 320	43 278
Den store kule dagen	25 163	178 867
Landsmøte/Årsmøte	16 526	3 569
Representasjon og internasjonalt arbeid	868	
Brosjyrer og profilartikler	46 538	43 843
Markedsføring	2 500	1 597
Medlemsservice/regnskap/rådgivning	239 075	247 416
Kontor (inkl. leie av kontorplass, materiell, programvara)	89 838	84 053
Andre møter / Deltagelse (eks SSG, Stafett for Livet, Onkologisk Forum )	3 567	2 291
Web	13 770	9 366
Revisjon	30 938	17 188
Annen utgift	6 548	5 757
Lager og distribusjon	21 421	23 861
Finanskostnader og finansinntekter	8 693	9 593
Helseapp Vedlikehold		38 954
Helseapp utvikling	221 661	70 668
Podcast	78 108	27 277
Sarkommåned		399
<b>SUM</b>	<b>1 478 133</b>	<b>1 381 577</b>

**Note 10 - Formålsprosent****2020****2021**

Kostnader til organisasjonens formål	1 283 804	1 198 257
Sum forbrukte midler	1 478 133	1 381 577
<b>FORMÅLSPROSENT</b>	86,9 %	86,7 %

**Note 11 - Administrasjonsprosent****2020****2021**

Administrasjonskostnader	194 329	183 320
Sum forbrukte midler	1 478 133	1 381 577
<b>ADMINISTRASJONSPROSENT</b>	13,1 %	13,3 %

**Note 12 - Innsamlingsprosent****2020****2021**

Disponibelt til formålet	310 982	173 148
Innsamlede midler	330 319	173 148
<b>INNSAMLINGSPROSENT</b>	94,1 %	100,0 %

**Note 13 - Nærstående**

Sarkomer er assosiert medlem i Kreftforeningen.

Til Styret i Sarkomer

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### **Konklusjon**

Vi har revidert Sarkomers årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, aktivitetsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### **Grunnlag for konklusjonen**

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### **Styrets ansvar for årsregnskapet**

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### **Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter



eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Drammen, 25. april 2022  
Deloitte AS

**Morten Viholmen**  
statsautorisert revisor

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Morten Viholmen

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5998-4-1010726

IP: 217.173.xxx.xxx

2022-04-29 11:08:27 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: P8AQC-HIYED-V17XW-ME4BN-PN30J-MJNZ0

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregne hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - **<https://penneo.com/validate>**

## Valgkomiteen i Sarkomer innstiller følgende til styrevalget;



*Pål Nedrelid* på valg

*Sissel Aanes* på valg

*Margrethe Myhre* på valg

*Hans Gabrielsen* på valg

*Astrid Jahr* ikke på valg

*Gunnstein Grøneng* ikke på valg

*Martine Moen Evensen* ikke på valg

*Martine Karlsen Ødegaard* ikke på valg

*Synnøve Granlien går ut av styret*

### **Valgkomite**

Gunnvald Grønvik og Frode Homb er av styret innstilt som ordinært medlem av valgkomiteen.



**Utgiver**  
Sarkomer -  
Støtteforening for alle  
berørt av sarkom

**Adresse**  
Kongens gate 6  
0153 Oslo

**Post**  
C/o Orgservice  
Wergelandsveien 1  
0167 Oslo

**E-post**  
[info@sarkomer.no](mailto:info@sarkomer.no)

**Telefon**  
22 20 03 90

**Likepersonstelefon**  
22 12 00 29

**Web**  
[www.sarkomer.no](http://www.sarkomer.no)

**Layout**  
Kaja Brunvoll

**Forsidebilde**  
Sarkommånedens 2021  
Cathrine Moen-Nilsen

**Følg oss  
på Facebook!**



**@sarkomer**

