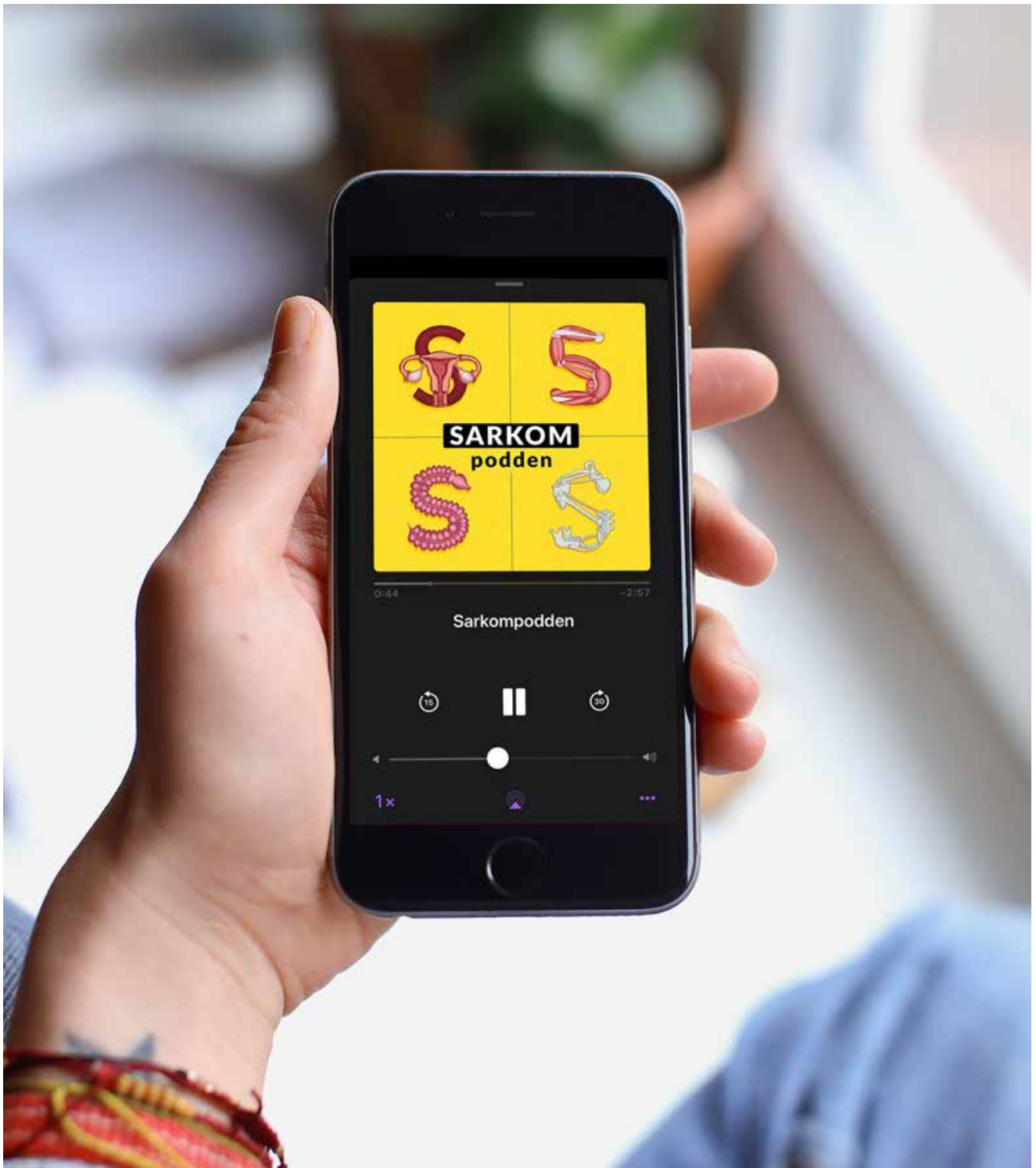


# Årsmøte 2021



## *Innhold*

<i>3</i>	<i>Innkalling til årsmøte</i>
<i>4</i>	<i>Årsmelding 2020</i>
<i>11</i>	<i>Regnskapet 2020</i>
	<i>Resultatregnskap s. 11</i>
	<i>Balanse s. 13</i>
	<i>Noteopplysninger s. 15</i>
<i>20</i>	<i>Revisors beretning</i>
<i>22</i>	<i>Innstilling til valg</i>
<i>24</i>	<i>Notater</i>

# *Innkalling til årsmøte i Sarkomer*

Sted: Øvre Vollgate 11, Oslo / Digitalt via Zoom  
Ring på klokken utenfor ved ankomst  
Dato og tid: torsdag 25. mai 2021, kl: 18:00–20:00.



## **AGENDA**

- 1** *Konstituering*
- 2** *Regnskap og årsmelding for 2020*
- 3** *Styrevalg*
- 4** *Innkomne saker*
- 5** *Orienteringssaker fra styret*

Det vil bli enkel servering.

**Vel møtt!**

# Årsmelding 2020

## Kort resymé:

Sarkomer satte ny medlemsrekord i 2020 med 586 betalende medlemmer. Pasientdagen Den Store Kuledagen ble i år arrangert for ellefte gang. I år ble dagen, på grunn av smitterestriksjoner, gjort om fra et fysisk dagsmøte til en digital uke. Denne uken ga pasienter og pårørende mulighet til å få faglig påfyll fra forskjellige profesjoner som til daglig jobber med sarkom. Foreningen utviklet i 2018 en mobilapplikasjon for å gjøre pasientinformasjon lett tilgjengelig for alle som får sarkom. Arbeidet med å lage og oppdatere informasjonen som skal fylle applikasjonen har fortsatt gjennom hele 2020. Applikasjonen vil gjøre det enklere for både pasienter og pårørende å finne riktig informasjon om sarkom til riktig tid, den vil ferdigstilles og lanseres i løpet av 2021.

## Virksomhetens art:

Sarkomer er en norsk pasient- og likeperson-organisasjon med Postadresse: c/o Orgservice, Thomles gate 4, 0270 Oslo. Besøksadressen er Øvre Vollgate 11, 0158 Oslo.

Sarkomer er også en støtteforening som har tilbud til pårørende og etterlatte.

Foreningens virksomhet er definert av vedtektene – sist endret på årsmøtet 23. mai 2017.

Foreningen hadde per 31. 12. 2020 ett lokallag, Sarkomer Vest.

## Følgende personer har sittet i Sarkomers styre i 2020 og frem til årsmøtet i mai 2021:

- Aanes, Sissel. Etterlatt ung. Nord-Norge og Vestlandet
- Evensen, Jørn. Pårørende ung. Østlandet
- Evensen Moen, Martine. Tidligere pasient ung. Østlandet.
- Granlien, Synnøve. Fagperson. Østlandet
- Grøneng, Gunnstein. Tidligere pasient. Vestlandet
- Jahr, Astrid. Tidligere pasient. Østlandet

- Nedrelid, Pål. Tidligere pasient, styreleder. Østlandet
- Myhre, Margrethe. Tidligere pasient. Nord-Norge
- Ødegaard Karlsen, Martine. Fagperson. Østlandet
- Gabrielsen, Hans. Tidligere pasient. Midt-Norge

## Valgkomiteen i Sarkomer:

- Grønvik, Gunnvald. Tidligere pasient. Østlandet.
- Frode Homb. Tidligere pasient. Østlandet.

## Forutsetninger for fortsatt drift og redegjørelse som gir grunnlag for å vurdere den fremtidige utviklingen

Foreningen hadde et overskudd i regnskapsåret 2020, se vedlagt regnskap.

Foreningens mål er å drifte i balanse i 2021 og samtidig realisere prosjekter som er i tråd med formålsparagrafen til Sarkomer. Foreningen jobber for å få nye inntektskilder i 2021.

Foreningen er assosiert medlem av Kreftforeningen som gir Sarkomer et årlig driftstilskudd. Foreningen mottar også et årlig driftstilskudd fra BUFdir. Fra studieforbundet Funkis mottar foreningen en betydelig sum fordi vi arrangerer kurs for voksne. Sarkomer har egen regnskapsfører og revisor.

## Medlemmer, årsmøte og medlemsblad

Sarkomer oppnådde 586 betalende medlemmer for 2020, hvilket er ny rekord. Dette tallet er bekreftet av revisor. Årsmøtet 2020 ble avholdt som et kombinert fysisk og digitalt møte den 11. juni i Øvre Vollgate 11 i Oslo. Antall fremmøtte med stemmerett var 7 personer og 5 personer deltok via zoom. Dessuten var en person fra Org.service til stede.



Les protokollen her  
[sarkomer.no/arsmotedokumentene-for-2020/](https://sarkomer.no/arsmotedokumentene-for-2020/)

Hans Gabrielsen ble valgt inn som nytt medlem i styret. Pål Nedrelid, Synnøve Granlien, Sissel Aanes og Margrete Myhre ble alle gjenvalgt ved akklamasjon.

Sarkomer har svart på henvendelser fra medlemmer og arrangert Den Digitale Kuleuka 2020 for medlemmene våre. Mer om denne uken senere i dokumentet. Sarkomer har formidlet kontakt mellom pasienter/medlemmer og sarkomspecialister i Norge. Sarkomer har tilbudt plasser i Mentorskapsprogrammet 2020 til sine medlemmer.

Sarkomer har fått laget en mobilapplikasjon for pasienter med sarkom og deres pårørende. I løpet av 2021 vil applikasjonen være oppdatert med innhold og lanseres.

### **Sarkomer har gitt ut fire medlemsblad i løpet av 2020 med forskjellige temaer:**

- Seneffekter og rehabilitering
- Frykt for tilbakefall
- Kliniske studier
- Ung med sarkom

### **Les de fire numrene her;**



**Sarkomen 1/2020**  
[online.flippingbook.com/view/1021590/](https://online.flippingbook.com/view/1021590/)



**Sarkomen 2/2020**  
[online.flippingbook.com/view/129739/](https://online.flippingbook.com/view/129739/)



**Sarkomen 3/2020**  
[online.flippingbook.com/view/471090/](https://online.flippingbook.com/view/471090/)



**Sarkomen 4/2020**  
[online.flippingbook.com/view/73279/](https://online.flippingbook.com/view/73279/)

### **Administrasjon, planlegging, styremøter og foreningsformalia**

2020 begynte med en strategisamling for styret på Sundvolden 17.- 18. januar. Et fulltallig styre møtte opp og brukte samlingen til å lage budsjett, evaluere året som hadde gått og planlegge aktiviteter for kommende år.

Foreningen bruker Orgservice for medlemshåndtering (medlemsregister og henvendelser til og fra medlemmer), koordinering av utsendelser, regnskapstjenester og konsulentvirksomhet.

Sarkomers styre avholdt 5 styremøter i 2020, i tillegg avholdt styret strategisamlingen på Sundvolden. Styret hadde planlagt et besøk på St Olavs Hospital i Trondheim høsten 2020, dette ble avlyst på grunn av koronarestriksjoner.

### **Brukermedvirkning**

Sarkomer er involvert i brukermedvirkning på flere nivåer:

- Astrid Jahr sitter i brukerutvalget Cancell som har base på Oslo Universitetssykehus.
- Sissel Aanes og Astrid Jahr sitter i sarkomgruppens brukerutvalg ved Oslo Universitetssykehus.
- Astrid Jahr sitter i brukerutvalget hos Kreftforeningen for Oslo/Akershus.
- Astrid Jahr sitter i arbeidsutvalget for likepersoner ved Vardesentrene ved Oslo Universitetssykehus og dermed også i Driftsrådet for Vardesenteret.
- Astrid Jahr sitter i brukergruppa i IKI (Institutt for kreftgenetikk og informatikk).
- Sissel Aanes satt som vara medlem i brukerutvalg hos Kreftforeningen Helse vest gjennom hele 2020, avsluttet 31.12.2020.
- Hans Gabrielsen sitter som brukerrepresentant på Kreftklinikken på St Olavs hospital i Trondheim.
- Pål Nedrelid er Sarkomers representant i Referansegruppen for sarkombehandling.
- Cindy Litlabø sitter som vara brukerrepresentant i Helse Førde fra høsten 2020.
- Thorleif Berthelsen er medlem i Regionalt Samhandlingsforum Vestlandet og sitter i Regionalt brukerforum.
- Gunnstein Grønneng sitter i driftsrådet for Vardesenteret ved Haukeland Universitetssykehus.

Alle utvalg og referansegrupper har avholdt flere møter i løpet av 2020. Sarkomers deltakelse i disse gruppene gjør at vi kan bidra med synspunkter på forskning, behandling og prioriteringer vedrørende sarkompasienter.

### **Økt livskvalitet og informasjon til pasienter og pårørende**

Sarkomer fikk midler fra Extrastiftelsen i 2018 til et prosjekt som gikk ut på å utvikle en mobilapplikasjon. Målsetting med prosjektet var å utvikle en mobilapplikasjon som kunne møte informasjonsbehovet og tilpasse dette til pasienter med sarkom og deres pårørende.

I løpet av 2020 har Sarkomer sammen med helsepersonell fått oppdatert og laget ny pasientinformasjon om sarkom. Det er også laget flere videoer med instruksjoner til opptrening etter sarkombehandlinger. Informasjonen lages i samarbeid med Nasjonalkompetansetjeneste for sarkom og Kreftlex. Sarkomer sikrer at informasjonen er pasientvennlig og forståelig.

I forkant av arbeidet med applikasjonen utførte Sarkomer en spørreundersøkelse om behovet for informasjon. Resultat fra spørreundersøkelsene viste at 51.5% opplever å få for lite informasjon, 47.8% svarte at de fikk passelig mengde informasjon mens kun en person svarte at det var for mye informasjon. På spørsmål om de ville ha likt å få samlet relevant informasjon på et sted (mobilapplikasjon/nettsted etc.) svarte 81.6 % "ja", mens 17.6% svarte "vet ikke".

#### **Hovedmål:**

- Pasienter opplever kontroll over egen situasjon – før, under og etter sykdom
- Enklere å kommunisere med omgivelsene (fagpersoner, familie, venner/kolleger)
- Bidra til økt trygghet og livskvalitet for pasienter med sarkom og deres pårørende

#### **Delmål:**

- Tilgjengelig informasjon til rett tid og sted
- Kvalitetssikret og forståelig informasjon om sykdom, behandling, rettigheter osv.
- Mulighet til å lagre og se målgruppe- og individtilpasset informasjon
- Trenger ikke huske all informasjon som blir gitt

For å forbedre livskvaliteten til personer behandlet for sarkom, har Sarkomer fra 2017–2019 arrangert et mentorskapsprogram for ferdigbehandlede pasienter. Fra 2019 har Kreftkompasset tatt over programmet, dette for å kunne tilby plasser til flere kreftdiagnoser.

I september 2020 ble et nytt program med 12 deltakere og 12 mentorer startet. Sarkomer har 2 plasser i dette programmet.

#### **Mentorskapsprogrammet består av:**

– Del 1: Deltakeren får tildelt en mentor. Mentoren skal gi deltakeren individuell støtte og oppbakking. Mentor skal bidra med ideer, kontakter, erfaring og kunnskap. Sammen vil de to jobbe med de personlige målene deltakeren har. Eksempel på mål er å komme tilbake i jobb, bytte jobb eller bli fysisk aktiv. Mentor og deltakeren skal møtes minst to ganger (utenom tre dagsmøter for alle i prosjektet), og ha kontakt på telefon minst en gang per måned.

– Del 2: Alle medlemmene i gruppen skal medvirke på tre dagsmøter. Dagsmøtene inneholder undervisning om sarkom, hva mentorskap er, avklaring av forventninger, informasjon om livet etter behandlingen, kronisk tretthet og inspirasjonsforedrag. Alle møtene har også avsatt tid for samtaler mellom mentor og deltaker, og gruppesamtaler for deltakerne og mentorene. En veileder med erfaring fra samtaler og veiledning er leid inn i prosjektet. Veileder fungerer også som støttespillere og veiledere både for deltakere og mentorer.

#### **Lokale velferdstiltak og likepersonarbeid/administrasjon av likepersonarbeid**

Sarkomer har nå 18 utdannede likepersoner. Våre likepersoner er aktive på vardesenterene ved Radiumhospitalet i Oslo, Haukeland universitetssykehus i Bergen, St Olavs hospital i Trondheim og Universitetssykehuset i Nord-Norge i Tromsø. Andre er tilgjengelige for samtaler på telefon. I løpet av 2020 har Sarkomers likepersoner gjennomført 206 samtaler pluss kommunikasjon med pasienter og pårørende i vår lukkede facebookgruppe.

Et Vardesenter er en møteplass der kreftrammede kan snakke med vardeverter/



likepersoner og fagfolk som er utdannet innenfor kreft og kreftomsorg.

Sarkomer samarbeidet i 2020 med andre pasientforeninger i «Likepersongruppen» om et felles likepersonskurs. Hilde Anette Heimark Pedersen er Sarkomers representant i denne gruppen. I fellesskap har Melanomforeningen, Prostatakreftforeningen, Carcinor, Norsk MO-forening og Sarkomer arrangert et likepersonskurs 7.-8. mars. Det deltok fire personer fra Sarkomer på kurset.

Sarkomer sitter i «Likepersonutvalget» under Kreftforeningens paraply. Her har vi blant annet blitt enig om felles retningslinjer for likepersonarbeidet. Disse retningslinjene er ikke bindende og gir kun en mulig retning for hver enkelt forenings likepersonarbeid. Hilde Anette Heimark Pedersen er vår representant der. Sarkomers likepersonstelefon var i drift i hele 2020, den administreres av likepersonsansvarlig Hilde Anette Heimark Pedersen.

9. januar 2020 ble gruppen «Oss med sarkom/ GIST» opprettet på Facebook. Det er en lukket gruppe der alle berørt av sarkom kan møtes digitalt. Vår likeperson Rune Mortensen er administrator for gruppen som den 31. desember 2020 har 272 medlemmer. Våre likepersoner svarer på spørsmål som kommer inn til gruppen og koordinerer kontakt med fagpersoner ved behov.

### **Den digitale kuleuka**

Siden 2010 har «Den store kuledagen» blitt arrangert i Oslo. Denne dagen har en verdi av flere grunner. Den viktigste er at alle berørt av sarkom får mulighet å møte andre som er i en lignende situasjon som de selv. Men dagen er også viktig for å få oppmerksomhet rundt sarkom og for å spre kunnskap og glede. Derfor var det med tungt hjerte vi måtte avlyse «Den store kuledagen» i år.

En gruppe ble samlet for å diskutere alternativer. Her møttes sykepleiere og fysioterapeuter fra «Sarkomforum for sykepleie og fysioterapi ved Oslo Universitetssykehus» sammen med representanter fra Sarkomer. Som vanlig var engasjementet stort og vi bestemte oss til slutt for å arrangere «Den digitale kuleuka». Hensikten med uka var

mye av det samme som med Kuledagen – få oppmerksomhet rundt diagnosen sarkom, og spre kunnskap og glede. For å kunne gjøre det i trygge former ble hele uken digital.

Vår teaser for hele den Digitale kuleuka nådde ut til 3334 personer på Facebook.

Uken startet med at onkolog Kjetil Boye holdt et foredrag om «Hva er sarkom?» Det er en informasjon vi ofte får ønsker om å formidle. Kjetil er flink til å forklare og fikk også vist forskjellene mellom ben- og bløtdelssarkom på en lett forståelig måte.

**Visninger Youtube: 746**

**Antall personer nådd ut til på Facebook: 664**

Samme dag møtte tidligere sarkompasient Margrethe Myhre Kjetil og fikk spørre om det hun lurte på. Hvor vanlig er det å få tilbakefall av sarkom og hva skjer når man er ferdig med behandlingen? Dette og mye mer ble tatt opp i denne samtalen.

**Visninger Youtube: 218**

**Teaser – antall personer nådd ut til på Facebook: 2085**

På dag to var det tid for å sette fokus på gynekologiske sarkomer (gynsarkomer). Gynekolog Ane Gerda Zahl Eriksson fra Oslo Universitetssykehus holdt et foredrag om de vanligste gynsarkomene, behandlingen av disse og oppfølgingen etterpå.

**Visninger Youtube: 388**

**Antall personer nådd ut til på Facebook: 1725**

Så møttes Ane Gerda og sykepleier Stine Næss. De snakket blant annet om hvilke bivirkninger som er vanlige etter behandlingen av gynsarkom. Og hvordan det er å få kreft i et kjønnsorgan, noe det fortsatt er en del tabu å snakke om.

**Visninger Youtube: 69**

**Teaser – antall personer nådd ut til på Facebook: 465**

Onsdagen var tema rehabilitering etter sarkombehandling. Fysioterapeut Hege Blegen fra Kreftrehabiliteringssenteret på Oslo Universitetssykehus holdt et foredrag der hun blant annet snakket generelt om fysisk aktivitet, motivasjon, det å sette seg mål og hvordan finne balansen mellom fysisk aktivitet og hvile.



Alle foredrag, og musikkvideoen, er tilgjengelig på Sarkomers YouTube kanal og på nettsiden til Sarkomer. Så fikk du ikke med deg alt som ble lagt ut denne uken, er det fortsatt mulig å se alt sammen der!





**Visninger Youtube: 93**

**Antall nådd på Facebook: 728**

**Teaser – antall personer nådd ut til på Facebook: 601**

Så møtte Hege fysioterapeut Signe Ludvigsen. Både Signe og Hege er fysioterapeuter som har lang erfaring med opptrening av personer i forbindelse med sarkombehandling. I denne samtalen stiller Signe spørsmål til Hege om hva som er viktig å tenke på i rehabiliteringen etter avsluttet behandling.

**Visninger Youtube: 44**

**Ikke delt på Facebook**

Torsdag var siste dagen med faglige foredrag og samtaler. Psykologene Linn Viktil og Gro Sandberg som til daglig jobber på Kreftrehabiliteringssenteret på Oslo Universitetssykehus holdt et foredrag om det viktige temaet «Kontroller og frykt for tilbakefall». Her forteller de blant annet om hvorfor det er vanlig å bli nervøs i forbindelse med kontroller, og hva du selv kan gjøre for å håndtere frykten for tilbakefall.

**Visninger Youtube: 360**

**Antall nådd på Facebook: 1038**

**Teaser – antall personer nådd ut til på Facebook: 915**

Så fikk tidligere sarkompasient Martine Moen Evensen mulighet å stille spørsmål til både Linn og Gro om det å møte til kontroller. De diskuterer blant annet om du bør man ha med deg noen på kontroll, om det er noe du selv kan gjøre for å bekymre deg mindre før kontroller og hva foreldre til barn med sarkom bør tenke på i forkant av en kontroll.

**Visninger Youtube: 69**

**Ikke delt på Facebook**

Den digitale kuleuka ble avsluttet fredagen den 30. oktober med en lansering av sangen «Glasskår» som vi i Sarkomer fikk i gave av Lillen Stenberg. For fem år siden fikk moren til Lillen GIST. Inspirert av morens styrke har Lillen sammen med Christian Ingebrigtsen skrevet denne låten som de nå så raust gav bort til Sarkomer og Kreftforeningen. De ønsker at denne sangen skal bidra til å gi deg litt ekstra krefter på både gode og dårlige dager.

**Visninger Youtube: 933**

**Antall nådd på Facebook: 1086**

**Teaser – antall personer nådd ut til på Facebook: 3269**

Alle foredrag og musikkvideoen ble lagt ut på Sarkomers YouTube kanal og på nettsiden til Sarkomer.



<https://www.sarkomer.no/velkommen-til-den-digitale-kuleuka/>

## Lokallag

Sarkomer har ett lokallag, Sarkomer Vest, som er underlagt Sarkomers vedtekter og retningslinjer gitt av landsmøtet. Lokalforeningen har felles medlemsregister med Sarkomer. På grunn av smittevernrestriksjoner har det kun vært holdt 1 styremøte med fysisk tilstedeværelse, styret har ellers hatt dialog via e-mail. Årsmøte ble avholdt den 27. februar.

Sarkomer har som mål å starte opp et nytt lokallag i løpet av 2021.

## Økt oppmerksomheten om sarkom

Juli er den måneden i året hvor foreninger og organisasjoner som arbeider med sarkom rundt om i verden, gir sarkom ekstra oppmerksomhet. Sarkomer hadde derfor i løpet av juli en kampanje hvor vi delte historier fra personer berørt av sarkom, både personer behandlet for sarkom, pårørende og etterlatte. Historiene ble delt på nettsiden vår med linker til sosiale medier. I tillegg ble det publisert fire podcast episoder med temaene:

### Hva er sarkom?

- Antall lyttere i 2020 – 316
- Antall visninger Youtube – 272

### Bensarkom

- Antall lyttere i 2020 – 230
- Antall visninger Youtube – 218

### Ung med sarkom

- Antall lyttere i 2020 – 242
- Antall visninger Youtube – 89

### GIST og pårørende

- Antall lyttere i 2020 – 203
- Antall visninger Youtube – 316



<https://www.sarkomer.no/podcast/>

Alle podcast episodene ble publisert på nettsiden, og de vanlige plattformene for podcaster inkludert Spotify. Fordi de også ble filmet kan alle episodene ses på Youtube.

Sarkomer selger armbåndet «F\*KK SARKOM» og den gule sløyfen som er symbolet for sarkom på sin nettside.

Vi har distribuert vår informasjonsbrosjyre og medlemsbladet «Sarkomen» til Haukeland

universitetssykehus, St Olav hospital, Universitetssykehuset Nord-Norge, Oslo Universitetssykehus, Vardesentrene i Bergen, Trondheim, Oslo og Tromsø.

En roll-up med Sarkomers logo og kontaktinformasjon finnes ved poliklinikken på Radiumhospitalet og på Haukeland sykehus. Brosjyrer om foreningen finnes på alle sarkomsentre i Norge.

Sarkomer har en Facebookside med mange besøkere og 1286 personer som følger oss. Vi har også en Instagram konto med 495 følgere. Antall følgere og besøkende på sosiale medier har økt betraktelig i 2020.

**Oslo, 4. mai 2021**

**Pål Nedrelid**  
styreleder

**Sissel Aanes**  
styremedlem

**Jørn Evensen**  
styremedlem

**Gunnstein Grøneng**  
styremedlem

**Hans Gabrielsen**  
styremedlem

**Astrid Jahr**  
styremedlem

**Martine Karlsen Ødegård**  
styremedlem

**Synnøve Granlien**  
styremedlem

**Margrethe Myhre**  
styremedlem

**Martoen Moen Evensen**  
styremedlem

**Lotta Våde**  
daglig leder

# Regnskapet 2020

- Aktivitetsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noteopplysninger

Aktivitetsregnskap 2020	Note	2019	2020
<b>ANSKAFFEDE MIDLER</b>			
<b>Medlemsinntekter</b>			
Medlemskontingent		94 500	99 950
<b>Tilskudd</b>			
Offentlige: Statstøtte, driftstilskudd	8	434 084	481 716
Andre: Støtte fra Kreftforeningen		650 000	662 500
MVA-kompensasjon		206 599	122 854
<b>Innsamlede midler, gaver</b>			
Gaver	12	284 846	330 319
<b>Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter</b>			
Prosjektstøtte; den store kule dagen		110 000	
Lotteri og bingoinntekter		67 756	72 860
FUNKIS		71 120	
Mentorskapet		294 996	
<b>Andre inntekter</b>			
Prosjektstøtte; app		135 000	274 631
Annonsering		10 000	1 172
<b>SUM ANSKAFFEDE MIDLER</b>		<b>2 358 901</b>	<b>2 046 003</b>

**FORBRUKTE MIDLER**

9

**Kostnader til anskaffelse av midler**

Inntektsbringende arbeid	186 363	19 337
--------------------------	---------	--------

**Kostnader til organisasjonens formål****Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet**

Politisk arbeid	76 989	79 928
-----------------	--------	--------

Brukermedvirkning	47 048	68 325
-------------------	--------	--------

Likepersonssarbeid	159 750	120 268
--------------------	---------	---------

Den store kule dagen	254 212	239 957
----------------------	---------	---------

Informasjonsarbeid	395 464	510 717
--------------------	---------	---------

Organisasjonsarbeid/andre formålsaktiviteter	594 550	245 273
--	---------	---------

**Administrasjonskostnader**

Diverse administrative kostander	181 903	185 636
----------------------------------	---------	---------

Finansinntekter/kostnader	8 001	8 693
---------------------------	-------	-------

<b>SUM FORBRUKTE MIDLER</b>	<b>1 904 280</b>	<b>1 478 133</b>
-----------------------------	------------------	------------------

**ÅRETS AKTIVITETSRESULTAT**

	454 621	567 870
--	---------	---------

Tillegg/reduksjon egenkapital	454 621	567 870
-------------------------------	---------	---------

Overført til/fra annen egenkapital	-	-
------------------------------------	---	---

Overført til/fra egenkapital med eksternt pålagte restriksjoner	-	-
---	---	---

Overført til/fra egenkapital med selvpålagte restriksjoner	-	-
--	---	---

<b>SUM TILLEGG/REDUKSJON EGENKAPITAL</b>	<b>454 621</b>	<b>567 870</b>
--	----------------	----------------

## Balanse per 31. desember 2020

Note

2019

2020

**EIENDELER****Omløpsmidler**

Kundefordringer		114 750	183 703
Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt		19 128	24 928
Andre kortsiktige fordringer	6	0	22 165

**SUM FORDRINGER**

133 878 230 796

Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	469 470	1 074 974
------------------------------	---	---------	-----------

**SUM OMLØPSMIDLER**

603 348 1 305 770

**SUM EIENDELER**

603 348 1 305 770



## Balanse per 31. desember 2020

Note

2019

2020

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	4	491 232	1 059 101
-------------------	---	---------	-----------

**SUM EGENKAPITAL**

		491 232	1 059 101
--	--	---------	-----------

**Gjeld**

Leverandørgjeld	5	8 393	76 800
-----------------	---	-------	--------

Skyldige offentlige avgifter		31 408	36 972
------------------------------	--	--------	--------

Skyldige feriepenger		40 815	48 298
----------------------	--	--------	--------

Annen påløpt kostnad			78 000
----------------------	--	--	--------

Uopptent inntekt		31 500	
------------------	--	--------	--

Annen kortsiktig gjeld			6 598
------------------------	--	--	-------

**SUM GJELD**

		112 117	246 669
--	--	---------	---------

**SUM EGENKAPITAL OG GJELD**

		603 348	1 305 770
--	--	---------	-----------

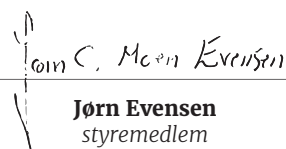
Oslo, 4. mai 2021



**Pål Nedrelid**  
styreleder



**Sissel Aanes**  
styremedlem



**Jørn Evensen**  
styremedlem



**Gunnstein Grøneng**  
styremedlem



**Hans Gabrielsen**  
styremedlem



**Astrid Jahr**  
styremedlem



**Martine Karlsen Ødegård**  
styremedlem



**Synnøve Granlien**  
styremedlem



**Margrethe Myhre**  
styremedlem



**Martoen Moen Evensen**  
styremedlem



**Lotta Våde**  
daglig leder

## Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Dersom gjenvinnbart beløp av anleggsmidler er lavere enn bokført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til gjenvinnbart beløp.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Markedsbaserte finansielle omløpsmidler verdsettes til virkelig på balansedagen.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

### **Bankinnskudd, kontanter o.l.**

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

### **Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader**

Medlemsinntekter, innsamlede midler og gaver regnskapsføres etter kontantprinsippet når de er mottatt. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten tilskuddsgjeld.

Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt.

Direkte kostnader er henført til den aktiviteten kostnader gjelder. Fordelingen av felleskostnader på aktivitetene blir fordelt etter medgått tid og størrelsen på prosjektene.

### **Pensjoner**

Innskuddsplaner periodiseres etter sammmentillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. Den ansatte i Sarkomer har pensjonssparing i -Gjensidige.

## Note 2 - Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret 0,80

<b>Ytelser til ledende personer</b>	Lønn	Pensjonskostnader	Annen godtgjørelse
Daglig leder	253 024	5 060	0
Styret	0	0	0

*Det er ikke utbetalt honorar til styret.*

<b>Lån og sikkerhetsstillelse til fordel for:</b>	Lån	Sikkerhetsstillelse
Ansatte og medlemmer av styret	0	0

### Revisor

Godtgjørelse til Revisjonsselskapet Jøntvedt AS for revisjon og revisjonsrelaterte tjenester utgjør i 2020 NOK 30937,50 inkl. mva.

## Note 3 - Lønnskostnad

2019

2020

### LØNSKOSTNAD

Lønn	437 402	518 245
Folketrygdavgift	63 506	70 603
Pensjonskostnader	13 805	9 720
Andre ytelser, lønn Mentorskapet og Postbehandlingspoliklinikk		
<b>SUM</b>	<b>514 714</b>	<b>598 568</b>

Note 4 - Egenkapital	2019	2020
Egenkapital per 01.01.	36 611	491 231
Årets tilførsel	454 621	567 870
<b>SUM EGENKAPITAL 31.12</b>	491 232	1 059 101

Note 5 - Annen kortsiktig gjeld	2019	2020
Leverandørgjeld	8 393	76 800
Skyldige feriepenger inkl påløpt arbeidsgiveravgift	72 224	85 271
Støtte til app videreutvikling, inntekt overført til neste år	31 500	
Kostnader apputvikling		78 000
Sarkomer Vest		6 598
<b>SUM</b>	112 117	246 669

Note 6 - Andre fordringer	2019	2020
Kundefordringer	114 750	183 703
Andre fordringer, Bingo- og lotteriinntekter	19 128	24 928
Andre forskuddsbetalte kostnader	-	22 165
<b>SUM</b>	133 878	230 796

Note 7 - Bankinnskudd - Foreningen har 4 bankkonti	2019	2020
Driftskonto	334 661	342758
Kontingentkonto	2 927	278518
Skattetrekkkonto, bundne midler	22 546	25702
Gaver og donasjoner	109 336	427996
<b>SUM</b>	469 470	1 074 974

## Note 8 - Offentlig støtte

Sarkomer har i 2020 mottatt kr 481 716 i driftsmidler fra Bufdir.

**Note 9 - Fordeling av kostnader spesifisert etter prosjekt****2019****2020**

Lønn skatt og AGA, pensjon div. personal	514 714	534 417
Hovedstyret	48 877	51 567
Likepersonsarbeid/inkludert konferanse	54 964	31 617
Nyhetsbrev	41 260	55 320
Den store kule dagen	179 667	25 163
Landsmøte/Årsmøte	11 404	16 526
Representasjon og internasjonalt arbeid	6 147	868
Brosjyrer og profilartikler	86 621	46 538
Markedsføring	14 978	2 500
Medlemsservice/regnskap/rådgivning	230 738	239 075
Kontor (inkl. leie av kontor plass, materiell, programvara)	54 830	89 838
Andre møter / Deltagelse (eks SSG, Stafett for Livet, Onkologisk Forum )	22 910	3 567
Web	945	13 770
Revisjon	32 813	30 938
Annen utgift	24 919	6 548
Lager og distribusjon	22 667	21 421
Mentorskapet 2018/2019	368 043	
Mentorskapet 2019/2020	40 000	
Finanskostnader og finansinntekter	8 001	8 693
Helseapp Vedlikehold	97 911	
Helseapp utvikling	41 875	221 661
Podcast		78 108
<b>SUM</b>	<b>1 904 280</b>	<b>1 478 133</b>



**Note 10 - Formålsprosent****2019****2020**

Kostnader til organisasjonens formål	1 714 376	1 283 804
Sum forbrukte midler	1 904 280	1 478 133
<b>FORMÅLSPROSENT</b>	90,0 %	86,9 %

**Note 11 - Administrasjonsprosent****2019****2020**

Administrasjonskostnader	189 904	194 329
Sum forbrukte midler	1 904 280	1 478 133
<b>ADMINISTRASJONSPROSENT</b>	10,0 %	13,1 %

**Note 12 - Innsamlingsprosent****2019****2020**

Disponibelt til formålet	284 846	310 982
Innsamlede midler	284 846	330 319
<b>INNSAMLINGSPROSENT</b>	100,0 %	94,1 %

**Note 13 - Nærstående**

Sarkomer er assosiert medlem i Kreftforeningen.



Til årsmøtet i  
Sarkomer

Nygårdsveien 20A, 1400 Ski  
Eirik Jøntvedt: 906 07 975  
Tormod Karlsrud: 913 89 366  
E-post: post@rj.no  
Kontonr.: 9235 19.77866  
Foretaksregisteret: NO 986 204 563 MVA  
Autorisert regnskapsforetaksfirma  
www.rj.no



## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### *Konklusjon*

Vi har revidert foreningen Sarkomer' årsregnskap som viser et positivt aktivitetsresultat på kr 567 870. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### *Styrets ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.


For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### **Uttalelse om øvrige lovmessige krav**

#### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Ski, 10. mai 2021  
Revisjonsselskapet Jøntvedt AS  
Org.nr 986 204 563



Eirik Jøntvedt  
Registrert revisor

## Valgkomiteen i Sarkomer innstiller følgende til styrevalget;



*Astrid Jahr* på valg

*Gunnstein Grøneng* på valg

*Martine Moen Evensen* på valg

*Martine Karlsen Ødegaard* på valg

*Pål Nedrelid* ikke på valg

*Synnøve Granlien* ikke på valg

*Sissel Aanes* ikke på valg

*Margrethe Myhre* ikke på valg

*Hans Gabrielsen* ikke på valg

***Jørn Evensen går ut av styret***

### **Valgkomite**

Gunnvald Grønvik og Frode Homb er av styret innstilt som ordinært medlem av valgkomiteen.

A series of horizontal dotted lines for taking notes.





**Utgiver**  
Sarkomer -  
Støtteforening for alle  
berørt av sarkom

**Adresse**  
Øvre Vollgate 11  
0158 Oslo

**Post**  
C/o Orgservice  
Thomlesgate 4  
0270 Oslo

**E-post**  
[info@sarkomer.no](mailto:info@sarkomer.no)

**Telefon**  
22 20 03 90

**Likepersonstelefon**  
22 12 00 29

**Web**  
[www.sarkomer.no](http://www.sarkomer.no)

**Layout**  
Tomy Hoang

**Forsidebilde**  
Podcast  
v/ GraphicBurger

**Følg oss  
på Facebook!**



@sarkomer